

El Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría de Cultura y Turismo y del Instituto Mexicano de Yoga A. C., te invita al

19 Encuentro Nacional de Yoga®

E D O M É X . 2 0 2 2



#ENY2022

4, 5 y 6 de noviembre en los Pueblos Mágicos de Ixtapan de la Sal y Malinalco

Vive una experiencia de energía y salud con el programa gratuito*

Malinalco

Plaza Principal, av. Hidalgo, Centro.

Viernes 4 de noviembre

De 16:00 a 16:45 horas | Jimena Patiño
Yoga para niños: Safari de Yoga

De 17:00 a 17:45 horas | Jimena Patiño
Yoga en familia: Uniqueness

De 18:00 a 19:00 horas | Diana Eichner
Yoga para articulaciones sanas

De 19:00 a 20:00 horas | Wojtek Plucinski
Disolver la identidad

De 20:00 a 20:30 horas | Amayama
Concierto

Sábado 5 de noviembre

De 8:00 a 9:30 horas | Jñana Dakini
Yoga para la salud/Certificación

De 9:30 a 10:00 horas | Ana Paula Domínguez y Secretaría de Cultura y Turismo
Entrega de certificados

De 10:15 a 11:00 | Jimena Patiño
Yoga para niños: Viaje de Yoga alrededor del mundo

De 11:30 a 12:30 | Javier Bautista
Kirtan

De 17:30 a 18:30 horas | Ada Carrillo
Yoga detox: Tu esencia, tu poder

De 18:30 a 19:30 horas | Roberto Gopar
Meditación consciente

Dev 19:30 a 20:30 horas | Amayama
Concierto

Ixtapan de la Sal

Calle 16 de Septiembre, colonia Centro.

Sábado 5 de noviembre

De 16:30 a 17:30 horas | Jimena Patiño
Los 5 lenguajes del amor. Yoga en familia

De 17:30 a 18:00 horas | Wojtek Plucinski
Un refugio en la mente

De 18:00 a 19:15 horas | Fer Cuauhtli
Práctica solar y lunar: La importancia del equilibrio, la base del yoga

De 19:15 a 20:15 horas | Gerson Frau
Descansar en la espontaneidad del ser

De 20:20 a 21:20 horas | Javier Bautista
Concierto meditación

Domingo 6 de noviembre

De 8:00 a 9:30 horas | Adriana Cabrera
Dharma yoga y la alineación energética

De 9:30 a 10:30 horas | Javier Bautista
Yoga integral

De 16:30 a 17:30 horas | Roberto Gopar
Concierto: Viaje a tu interior

De 17:30 a 19:00 horas | Amayama
Concierto

*Programa sujeto a cambios.

SIGUE LAS RECOMENDACIONES:



[encuentrodeyoga.com/
experiencia.edomex.gob.mx](https://encuentrodeyoga.com/experiencia.edomex.gob.mx)



@CulturaEdomex

CE: 226/A/076/22