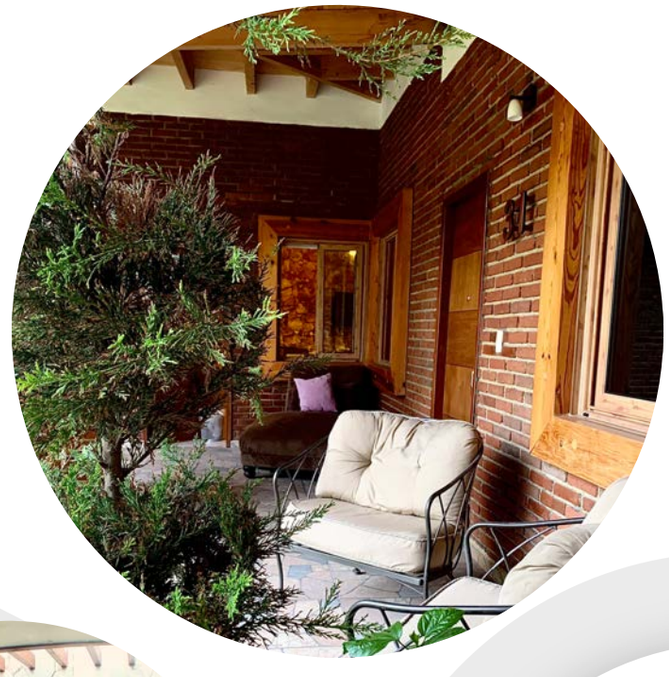
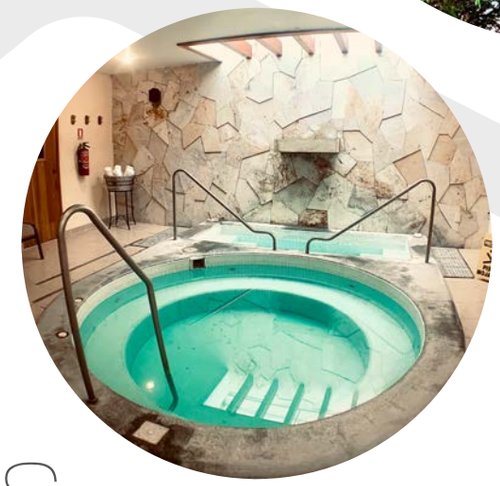
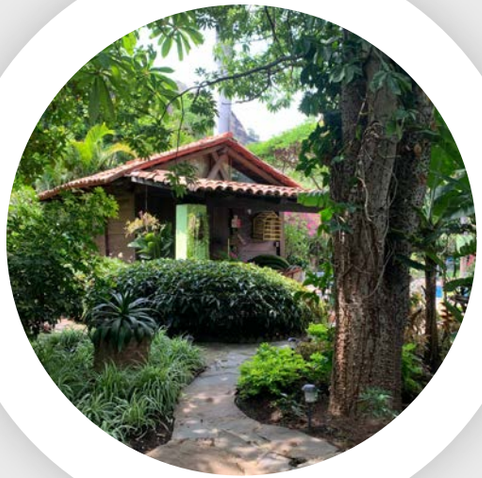
2







experiencias
IMPERDIBLES

Por los manantiales de la montaña mexiquense

MALINALCO - IXTAPAN DE LA SAL - TONATICO

imperdible 1

Gozando el camino alto en Tenango del Valle

Para quien viene del centro del país, la mejor vía para alcanzar esta ruta son los pueblos y sembradíos al sur de Toluca, sobre las bellas estribaciones orientales del Nevado de Toluca. Y aquí vale la pena caer en la tentación de una parada mañanera como para un almuerzo. Y nada mejor que hacerlo en el tradicional pueblo de **Tenango del Valle**. Ahí te recomendamos dirigirte al **Mercado Municipal Filiberto Gómez** (sobre Av. Independencia en pleno centro) para probar los tacos de barbacoa y la pancita. En especial te sugerimos el puesto de Don Fortino. De postre, no te pierdas el pan de dulce que venden a la puerta del mercado.

Aprovecha para comprar también chorizo rojo y verde, cecina, chicharrón, pápalo, nopales y queso fresco, para llevar o para hacerte tus tacos placeros y disfrutarlos en los comedores de la parte superior del mercado. No importa el día en que pases, porque el mercado abre todos los días desde las 8 am. Y si tienes otro rato más, no dejes de visitar la espléndida **zona arqueológica de Teotenango** al poniente del pueblo. Es una de las más impresionantes y menos conocidas ciudades del México antiguo en el centro del país.

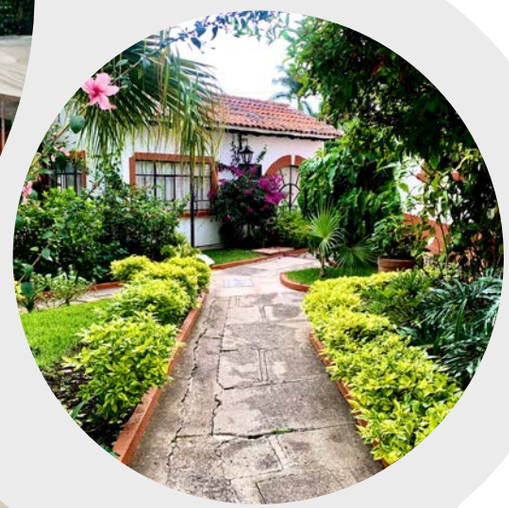
Tip 1

En Tenango del Valle sobrevive el antiguo arte popular de la Cerería Artesanal. El maestro Marco Antonio Garduño Isasi elabora velas con formas de frutas, verduras, pan de muerto, calaveritas, etc. Sus variedades se cuentan por docenas. Su tienda taller está a solo unos pasos del mercado sobre Av. Independencia. Además de ayudar a salvar de la extinción a esta tradición, podrás llevar a casa un regalo bonito y original.

Cerería artesanal

Tienda y taller artesanal
del maestro Marco
Antonio Garduño Isasi
T. 722 346 4778

imperdible 2



Descanso y diversión **en Ixtapan de la Sal**

A solo 45 kilómetros de Tenango del Valle se encuentra el paraíso del agua en el Estado de México: **Ixtapan de la Sal**.

En la región abundan las montañas con arroyos y manantiales, por eso este lindo Pueblo Mágico tal vez sea el poblado mexicano con la mayor densidad de albercas por habitante.

La experiencia acuática se da por descontada, dado que cada hotel cuenta con una oferta particularísima. Hay opciones para todos los bolsillos, todos los estilos y todos los gustos.

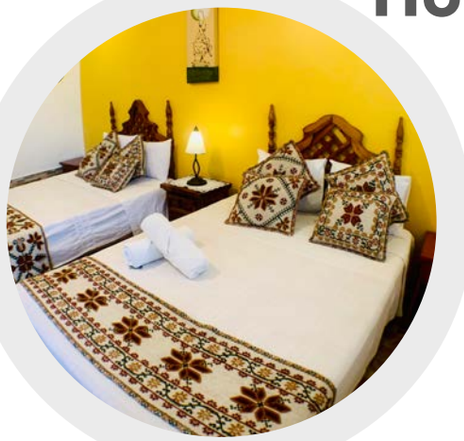
experiencias
IMPERDIBLES

Tip 2

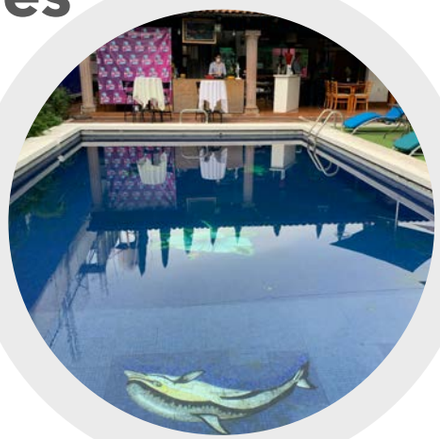
Hay hoteles boutique como el exclusivo y ecosustentable **Matea Inn**, con once suites de lujo, jardines de ensueño, piscina y sala de masajes (mateainn.com.mx; T. 721 143 1227). Está el **Misión San José**, un agradable y cómodo hotel que cuenta también con el **Serenity Grand**, uno de los spas más prestigiados de la región. No hay nada como su cabina de flotación en agua salada para una relajación profunda. Y ambos, hotel y spa son de precios accesibles (serenity-grandspa.com; T. 721 143 1183). Están los hoteles de las grandes cadenas como **Marriott** (espanol.marriot.com; T. 721 143 2021) con sus variados servicios. También hay hoteles más íntimos como **Casa Ixtapan**, un hotel que recibe mascotas y que cuenta con spa y renta de motos (casaixtapan.com; T. 72 143 2385), o bien, **Bungalows Lolita**, con lindos jardines (T. 721 143 0016;).

Hoteles

Matea Inn



Misión San José

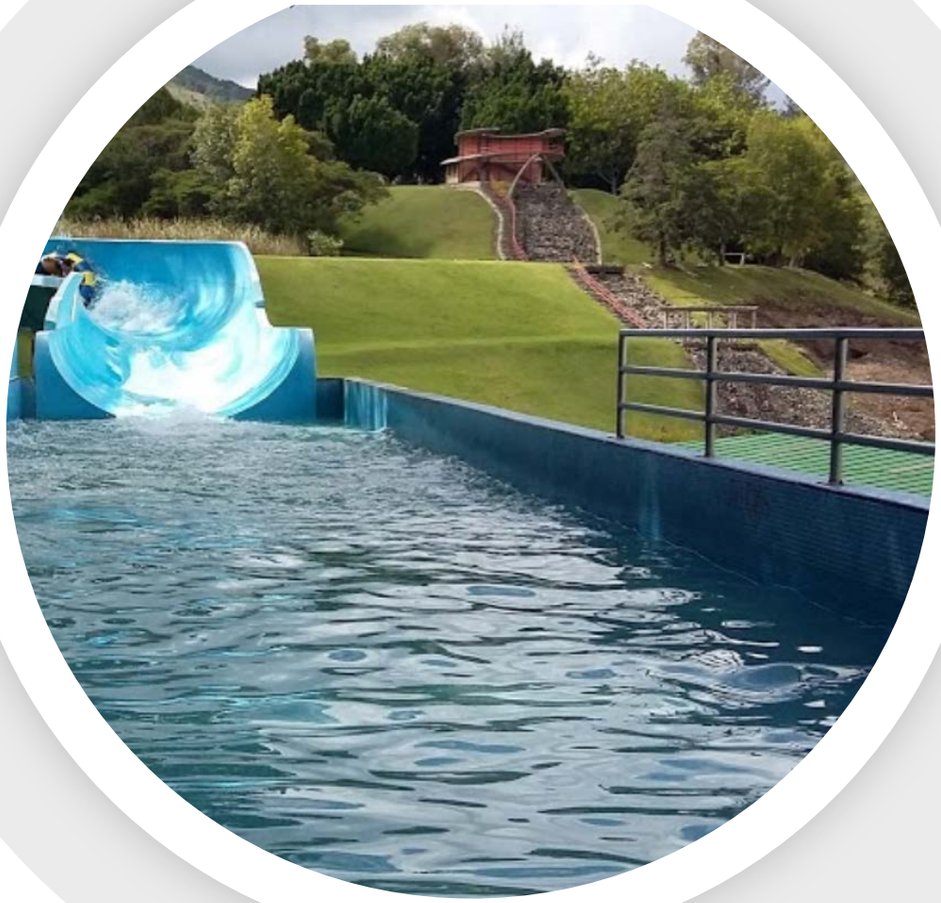


Casa Ixtapan

Bungalows Lolita

imperdible 3

De recreo en el Parque Acuático



En familia, la joya de esta ruta es el **Parque Acuático Ixtapan**, uno de los parques acuáticos más grandes del país y de América Latina. El lugar tiene mil espacios donde divertirse, aparte de sus albercas tradicionales. Los muy pequeños seguramente estarán felices en el barco pirata o en los chapoteaderos. Los no tan pequeños gozarán con los toboganes clásicos cerrados y abiertos, el caudaloso río *Bravo*, la alberca de olas o las resbaladillas ondulantes. Y los adolescentes no querrán perderse los toboganes de lanchas inflables (la *Cobra* y la *Anaconda*), o el temible *Abismo*, una suerte de tubo por el que caes al agua casi en dirección vertical.

experiencias
IMPERDIBLES

Hay, desde luego, muchas opciones para comida formal, comida rápida y antojitos. También hay un relajante spa, así como la antigua alberca de aguas termales que le dio fama a Ixtapan (ixtapan.com; T. 721 143 3000).

Tip 3

La mayoría de los hoteles en Ixtapan de la Sal tienen sus propios restaurantes. Para una salida recomendamos:

Restaurantes

Antojería México Lindo

Ofrece platillos tradicionales mexicanos, pero bien hechos y bien servidos.

México Lindo Antojitos Mexicanos; lunes a domingo de 9 a 23 horas. T. 722 350 2936;

Misión San José

Es otro restaurante muy celebrado por su comida mexicana bien preparada y por su excelente servicio. Está dentro del hotel.

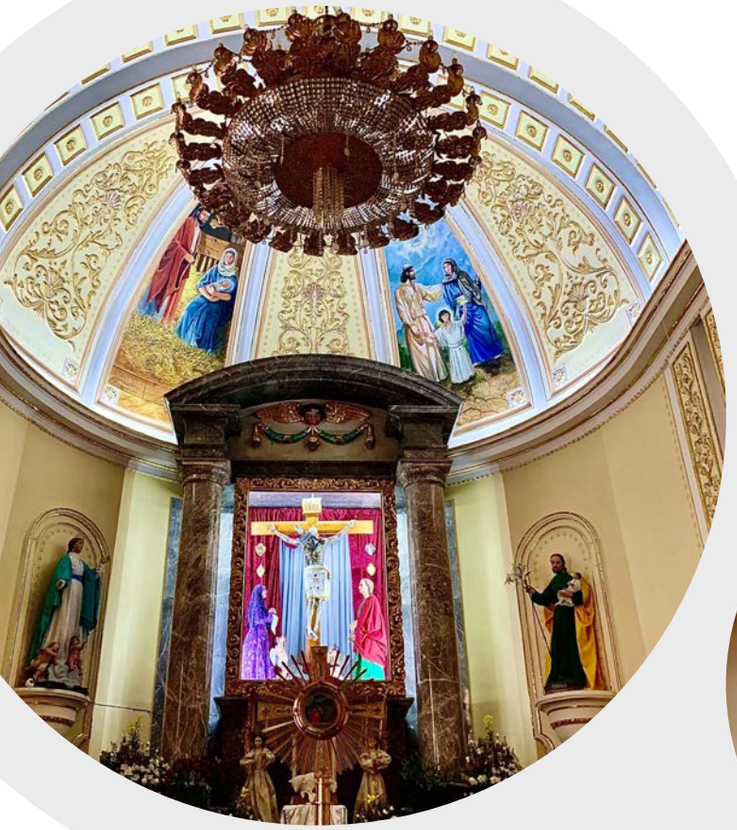
MisionSanJosé.Restaurante 721 143 1183.

Matea

Para quien busque algo muy sofisticado y rodeado de jardines, nada como este restaurante. un dechado de elegancia en todos sus detalles ambientales y gastronómicos.

Lunes a domingo de 9 a 21 horas, reservación. T. 721 1411247

imperdible 4



Paseo por **Ixtapan y Tonatico**

Las albercas, por supuesto, no son lo único lindo de **Ixtapan**. Una buena excusa para caminar por el centro del pueblo puede ser la **Parroquia de la Asunción**, templo franciscano de finales del siglo XVII, aunque con varias intervenciones posteriores. Llama la atención ahí el Señor del Perdón, un Cristo yaciente que se encuentra en una de las capillas interiores. No te olvides de visitar en el centro las tiendas de golosinas y regalos.

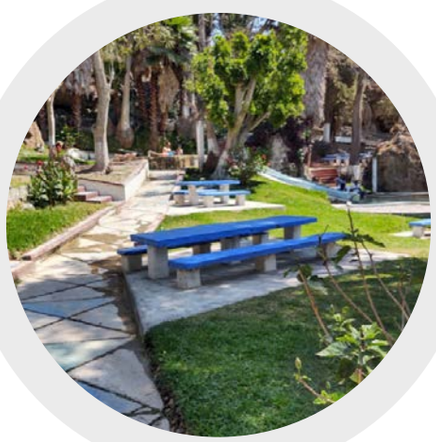
Apenas a cinco kilómetros al sur de Ixtapan de la Sal está otro interesante Pueblo Mágico: **Tonatico**. Aquí también vale la pena caminar por el centro, visitar sus tiendas y conocer el **Santuario de Nuestra Señora de Tonatico**. En los portales que rodean el jardín central hay pequeños restaurantes que ofrecen antojitos mexicanos con toque local ideales para merendar. Sugerimos detenerse a probar las quesadillas y los tlacoyos, y terminar con un buen chocolate o café en Quezaliztoc.

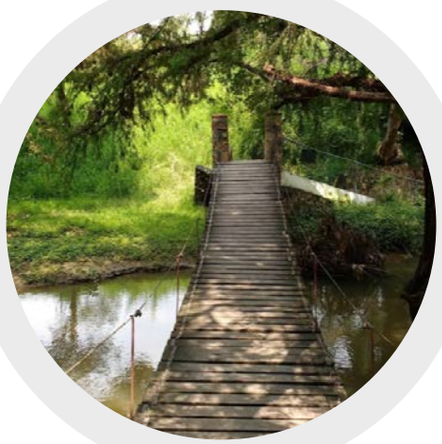
experiencias
IMPERDIBLES

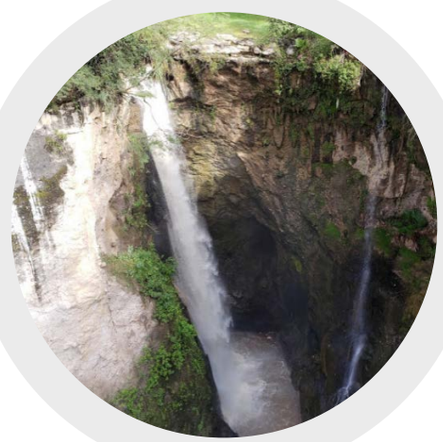
Tip 4

Para quien busque un acercamiento a la naturaleza, le recomendamos el **Parque del Sol**, situado a 20 minutos a pie del centro (a cinco minutos en automóvil). En este bonito parque se encuentra una cascada de 50 metros de altura llamada **Salto de Tzumpantitlán**, especialmente hermosa en temporada de lluvia.

Parque del Sol

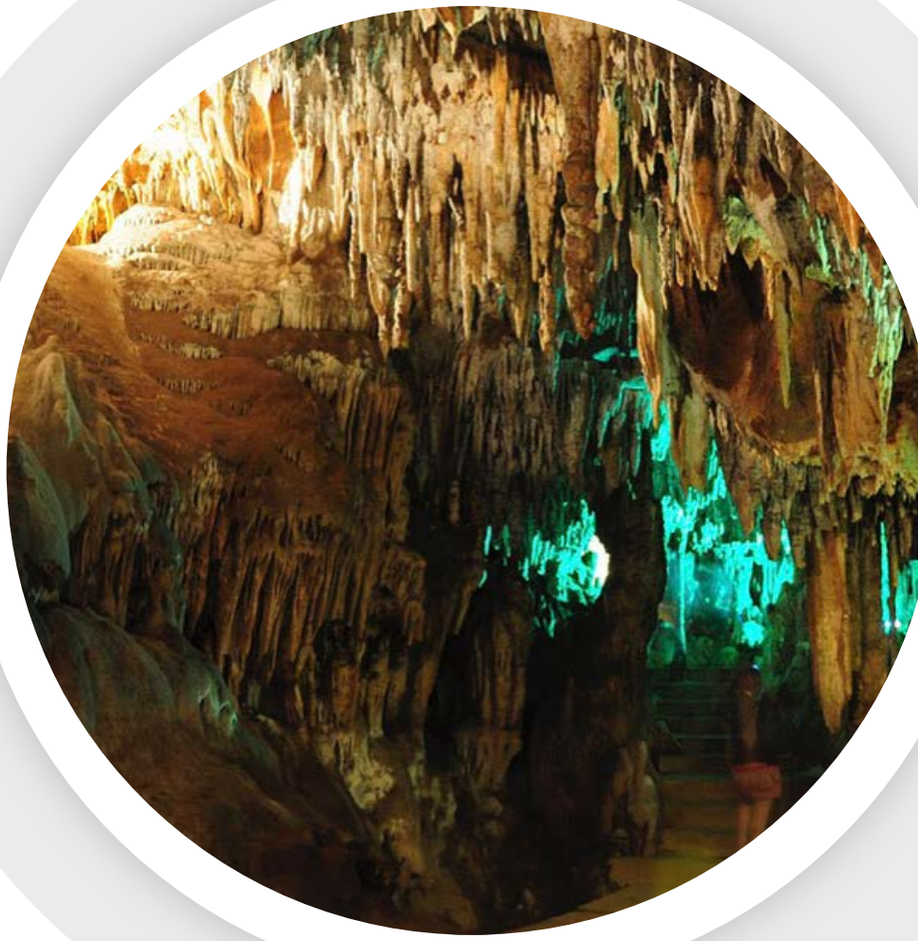






imperdible 5

Incursión por un **palacio subterráneo**



Solo once kilómetros separan a Tonatico de la maravilla natural de las **Grutas de la Estrella**. Un camino de 450 escalones por una cañanda prepara al visitante para entrar a esta sorprendente galería. Después siguen cerca de mil metros entre pilares naturales, estalactitas y estalactitas que sugieren diversas figuras: un águila, un mamut, una mano, unos novios...

El camino está bien iluminado y acondicionado para los visitantes. A un lado se ve cómo corre el río San Jerónimo. Los recorridos siempre se hacen bajo el cuidado de un guía. Ese mismo guía puede también orientar a los más aventureros para seguir el curso del río en un arriesgado tour subterráneo. En temporada normal las grutas suelen abrir de martes a domingo de 10 a 17 horas.

experiencias
IMPERDIBLES

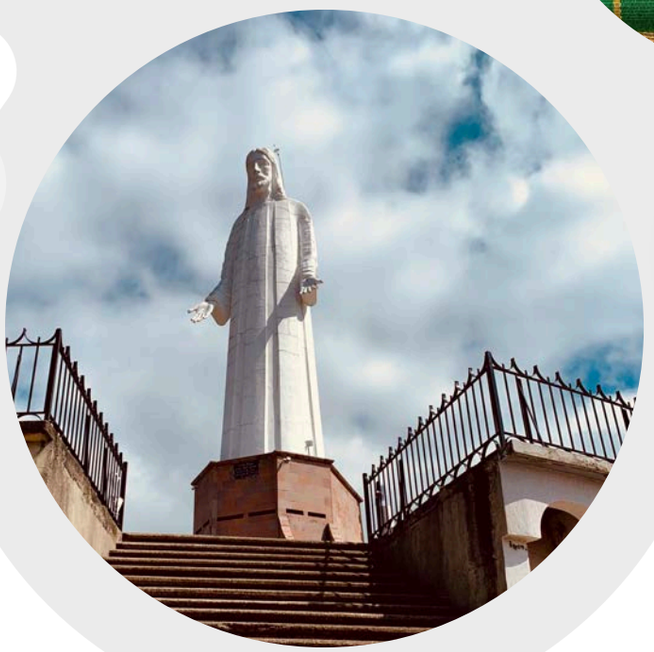
imperdible 6

Saludo al **lobo y al coyote**

Desde Ixtapan de la Sal, pero en dirección norte son16 kilómetros a la **Unidad de Manejo Ambiental Coatepec Harinas**, un proyecto ambientalista que se va a robar el corazón de chicos y grandes. Aquí protegen a diversas especies de animales mexicanos en 16 hectáreas de bosque. Se puede conocer este lugar mediante visitas guiadas que suelen durar entre 45 y 60 minutos. En ellas se ven ejemplares de venado cola blanca, lobo gris, coyote, tlacuache, mapache, etc. Es un poco como visitar un zoológico, pero con el comentario experto de los guías. Aparte hay espacios para senderismo, campismo, días de campo, y ciclismo de montaña

experiencias
IMPERDIBLES

El lugar ofrece, pues, una emotiva experiencia didáctica de contacto con la naturaleza. Solo se pide agendar la visita a través de redes sociales con dos días de anticipación por lo menos. El lugar abre de martes a viernes de 10 a 15 horas y sábado de 9 a 12. La entrada cuesta $75. (Facebook: UMA Coatepec Harinas; Instagram: uma_coatepecharinas; Twitter: @ umacoatepech).



Fuera de serie
Tenancingo

De regreso de Ixtapan de la Sal pasarás por **Tenancingo**, lugar donde por muchas razones hay que detenerse. La primera razón es visitar el hermoso **Santo Desierto**, un convento de retiro que los frailes carmelitas construyeron a finales del siglo XVIII. El bosque que lo rodea es tan hermoso que fue declarado Parque Nacional. Otra razón más para parar en Tenancingo es subir al **Monumento a Cristo Rey**, que según afirman los locales, por tener 30 metros de altura se trata de la mayor estatua de Cristo en el mundo después del Cristo del Corcovado en Río de Janeiro. Desde ahí se tienen panorámicas espléndidas de esta región semiboscosa. Un tercer motivo para detenerse aquí es probar el *obispo*, que es un delicioso embutido local. Finalmente, también vale la pena parar aquí para comprar los célebres rebozos.

Tip 7

El Estado de México es famoso por la excelencia de sus embutidos. Y uno de los más notables es el obispo, hecho con carne de cerdo combinada con vísceras y varios condimentos. Hay varias versiones sobre por qué se llama así. Una de ellas dice que en el siglo pasado, un grupo de seminaristas exclamó al probarlo: "¡Es un platillo digno de un obispo!" Diariamente uno lo puede probar en la barra de antojitos del Mercado Municipal (Vicente Guerrero Oriente, esq. Guerrero). Si llegas a Tenancingo en jueves te recomendamos el **Obispo Doña Paty**, en Pablo González Casanova esq. Cuauhtémoc.

El obispo

Tip 7

Rebozos

Los rebozos de Tenancingo están entre los más finos que se elaboran en el país. Hay en el pueblo varios maestros reboceros que podemos recomendarte:

Escuela del Rebozo de Tenancingo, dentro de la Unidad Deportiva El Salto, en la carretera antigua a Zumpahuacan (Col. Los Shiperes), y Taller Rodríguez, en calzada de Guadalupe S/N, casi esq. Netzahualcóyotl, a un costado de la parroquia;T. 722 376 6644.

Rebozos de Tenancingo, taller fundado en 1908, no solo produce rebozos con técnicas ancestrales, también ofrece accesorios modernos, como bolsas, corbatas y cubrebocas. Lerdo de Tejada 204, Centro; T. 714 142 0246, es necesario hacer cita para visitarlo.

experiencias
IMPERDIBLES

imperdible 8

Renovándose en un **temazcal de Malinalco**

Ollinyótl

Las Cúpulas

Lugar de peculiares energías desde tiempo inmemorial, **Malinalco** es también la capital del temazcal, el baño prehispánico de vapor. Por eso aquí puede finalizar esta ruta. El temazcal es ideal para parejas o para familias en busca de descanso y relajación. En este Pueblo Mágico hay cerca de una docena de diferentes tipos de temazcales, con orientaciones y precios para todos los gustos.

Casa Huitzi

Una espléndida opción es la del **Hotel Las Cúpulas** (; T. 714 147 0644) que ofrece el servicio a huéspedes y no huéspedes. Para grupos que realizan retiros de yoga está **Ollinyótl** (ollinyotl.com.mx; T. 714 147 2015). También está **Casa Huitzi** (T. 722 423 0101). El temazcal puede ser para todas las edades. En todos los casos se recomienda hacer la reservación por anticipado.

experiencias
IMPERDIBLES

Tip 8

La oferta de hospedaje en Malinalco es abundante y diversa. Entre los hoteles de tipo boutique recomendamos:

Hoteles

Casa Alamillo

Relativamente nuevo. Cuenta con cuatro habitaciones primorosas entre jardines junto a los grandes peñascos del oriente del pueblo.

casaalamillo.com
T. 722 335 8081

Navacoyán

Encantador con solo siete habitaciones dispersas en un jardín lleno de flores y árboles frutales.

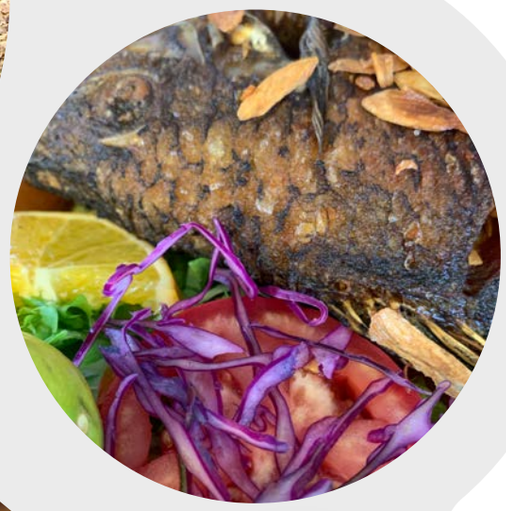
casanavacoyan.mx
T. 714 147 0411

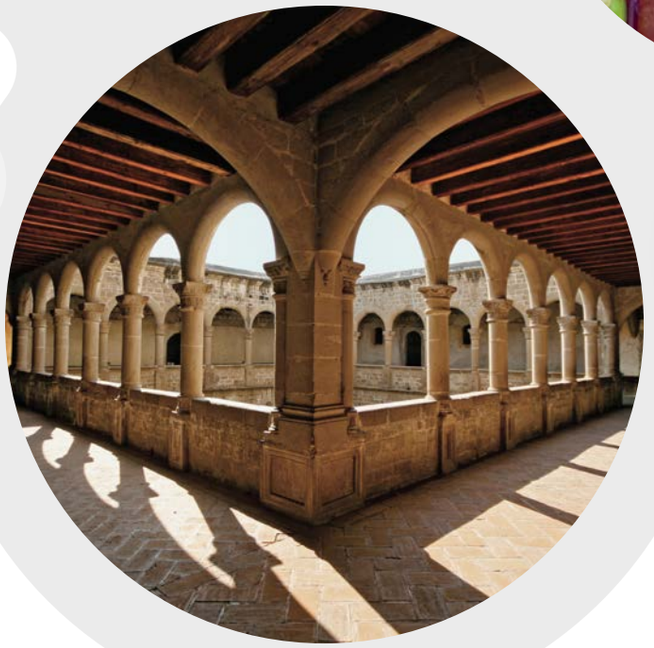
Casa Limón

Ofrece el encanto de sus construcciones de adobe y un restaurante formidable. El lugar tiene, además, la ventaja de ser relativamente céntrico.

casalimon.com
T. 714 147 0256

imperdible 9





Toda la magia **de Malinalco**

Aunque temazcales y spas pueden ser un excelente motivo para ir a Malinalco, te recomendamos que también goces con toda la alegría y los rincones coloridos de este precioso pueblo. No dejes de ver el **Convento de la Transfiguración** y sus murales virreinales (abre de lunes a domingo de 9 a 17 horas), la zona arqueológica del **Cerro de los Ídolos** con su impresionante Casa del Sol excavada en la montaña (en semáforo verde abre de martes a domingo de 10 a 17 horas), el **Museo Universitario Luis Mario Schneider**, el **Museo de los Bichos**, el **Criadero Las Truchas**, las **capillas de barrio**, etc. En Malinalco encontrarás, además, una amplia oferta de restaurantes y un espléndido mezcal que querrás probar.

experiencias
IMPERDIBLES

MALINALCO - IXTAPAN DE LA SAL - TONATICO

Tip 9

Malinalco cuenta con restaurantes para todos los gustos. Algunos que te podemos recomendar son los siguientes:

experiencias
IMPERDIBLES

Restaurantes

Casa Limón

Además de ser un hotel, cuenta con un restaurante que combina con exquisito gusto tradiciones culinarias normandas y mexicanas. Además, sirve un espléndido mezcal.

Río Lerma 103, Barrio de Santa María; casalimon.com, T. 714 147 0256

Casa Vieja

Un restaurante cumplidor, de bajo costo, con buenas truchas y un sabroso mezcal es Casa Vieja, a un costado del convento

Av. Hidalgo, Centro; Casa Vieja, T. 722 160 9147

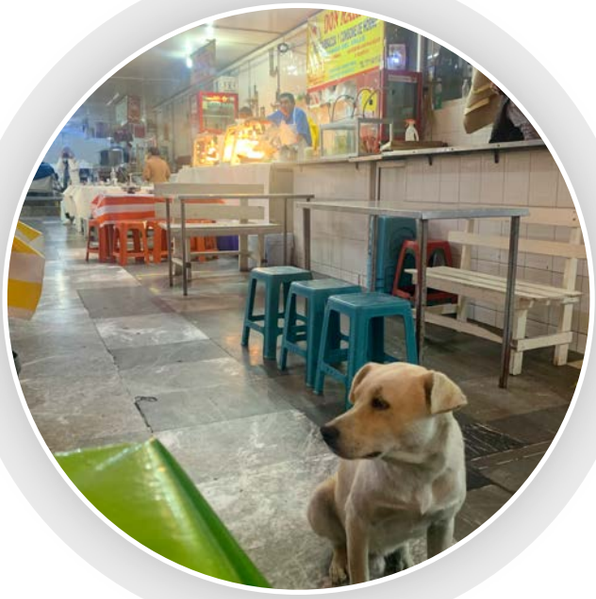
Los Placeres

De bastante fama en pleno centro es Los Placeres, con un agradable jardín.

Plaza Principal, Barrio de Santa Mónica; losplaceresmalinalco.com, T. 714 147 0855.

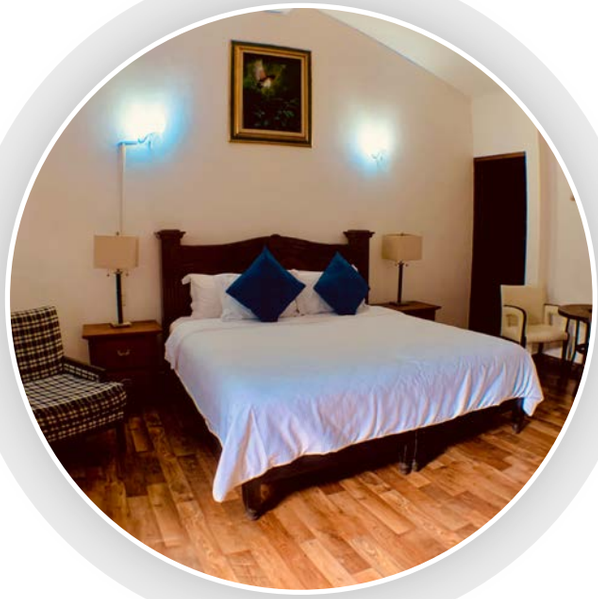
Si regresamos a semáforo **naranja o rojo...**

Tenango del Valle



Los puestos de comida del mercado siguen abiertos en semáforos de tonos subidos. Solo se pide a los visitantes usar cubrebocas, guardar sana distancia, respetar el aforo permitido y usar el gel antibacterial.

Ixtapan de la Sal



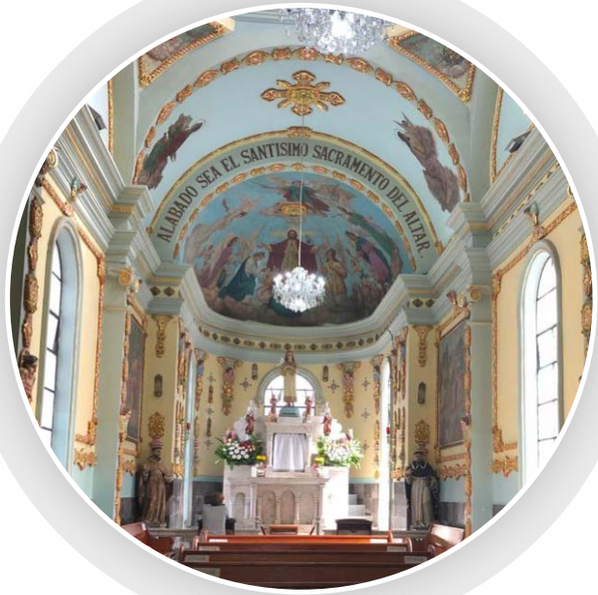
Recuerda que bajo semáforo rojo los hoteles pueden seguir operando en forma parcial. Así lo hacen muchos de los hoteles de Ixtapan de la Sal. Para estar seguro, sugerimos llamar antes para confirmar disponibilidad de habitaciones y servicios.

Si regresamos a semáforo **naranja o rojo...**

Parque Acuático Ixtapan

El parque cierra en semáforo rojo, pero abre con todo y la mayoría de sus atracciones en semáforo naranja. Su página web suele informar oportuna y claramente de su situación (T. 721 143 3000; ixtapan.com).

Tonatico



En este Pueblo Mágico, el Santuario de Nuestra Señora de Tonatico y el Parque del Sol cierran en semáforo rojo, pero abren parcialmente en semáforo naranja.

Si regresamos a semáforo **naranja o rojo...**

Grutas de la Estrella y Unidad de Manejo Ambiental Coatepec Harinas

Lo sentimos: las hermosas grutas no abren en semáforos rojo o naranja. Y en la UMA también hay malas noticias, porque esta no abre bajo el rojo o el naranja del semáforo.

Tenancingo

El Santo Desierto cierra en semáforo rojo, pero el bosque aledaño se puede disfrutar bajo cualquier circunstancia. El Monumento a Cristo Rey está permanentemente abierto. Los tacos de obispo se pueden disfrutar también bajo cualquier color de semáforo. Solo toma precauciones sanitarias y guarda sana distancia al momento de acercarte a comprarlos, y mejor llévalos para comer en casa.

Si regresamos a semáforo **naranja o rojo...**

Temazcales de Malinalco

Posiblemente algunos temazcales cierren sus puertas. Sin embargo, otros muchos siguen prestando servicio aun en semáforo rojo, previa reservación. Los hoteles (incluidos los hoteles con temazcal) operan parcialmente en semáforo rojo. Llama antes para confirmar disponibilidad.

La magia de Malinalco

Los templos cierran en semáforo rojo. En semáforo naranja sí se puede visitar el claustro del Convento de la Transfiguración todos los días de 9 a 17 horas. La zona arqueológica del Cerro de los Ídolos permanece cerrada en semáforos rojo, naranja y amarillo. Los museos cierran en semáforo rojo, pero en semáforo naranja suelen abrir los fines de semana.

experiencias
IMPERDIBLES

¡Gracias!

Por los manantiales de la montaña mexiquense

MALINALCO - IXTAPAN DE LA SAL - TONATICO