

experiencias  
**IMPERDIBLES**

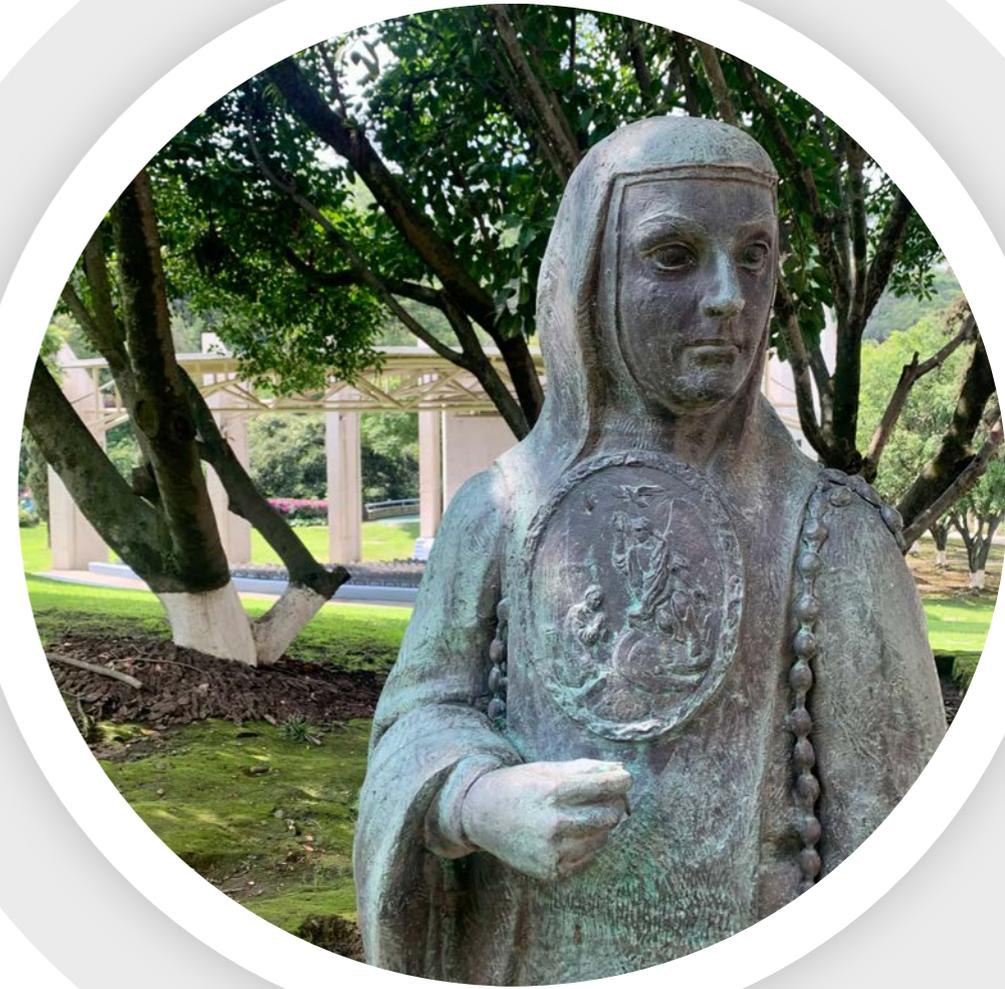
La ruta de Sor Juana

TLALMANALCO-AMECAMECA-OZUMBA-TEPETLIXPA-AYAPANGO-  
TENANGO DEL AIRE

# Nepantla, la cuna de la **Décima Musa** y algo más

En el extremo sureste del Estado de México y ya a medio camino de los cálidos valles morelenses se ubica el pueblo de **Nepantla**, donde nació Sor Juana Inés de la Cruz en 1651 (según otras versiones, en 1648). Ahí se encuentra el interesante **Centro Cultural Sor Juana Inés de la Cruz** que bajo su techo cobija las ruinas de la casa natal de la célebre escritora y un museo dedicado a ella. Todo esto se recorre mediante visitas guiadas. El lugar vale la pena también por sus agradables y bien cuidados jardines y por la bonita locomotora de vía angosta que se exhibe afuera (martes a sábado de 11 a 17 horas; Facebook: Centro Regional de Cultura Sor Juana Inés de la Cruz).

A unos pasos de ahí, se puede visitar también el **Museo de Serpientes Vivas El Teutle**. Muestra boas, culebras, tortugas, iguanas y tarántulas, entre otras criaturas. Su pitón reticulado es un animal realmente impresionante (lunes a domingo de 10 a 18 horas; [f](#)).

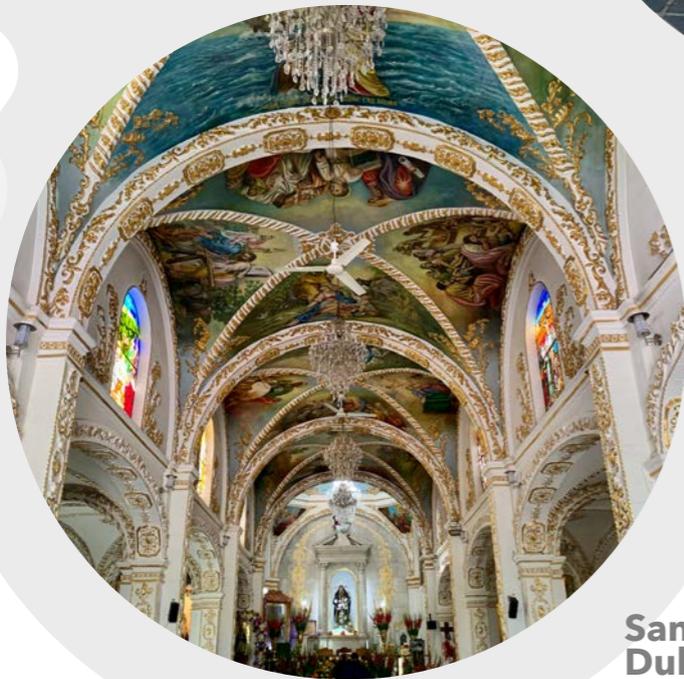


experiencias  
**IMPERDIBLES**





**Parroquia de San Esteban Protomártir**



**Santuario del Dulce Nombre de Jesús**

Solo siete kilómetros separan a Nepantla de **Tepetlixpa**, que es la cabecera municipal. Este poblado destaca por sus templos. Su antigua **Parroquia de San Esteban Protomártir**, fundada como parte de un convento dominico del siglo XVI perdió su torre en el sismo de 2017 (los restos de la torre siguen en el atrio), pero aún conserva su soberbia estructura, su cúpula, el retablo barroco del altar mayor, un santo entierro y algunos otros elementos artísticos valiosos. Cuatro cuabras hacia el suroeste se levanta el **Santuario del Dulce Nombre de Jesús**, donde se venera una imagen de Cristo así llamada, que en años recientes ha convocado a gran número de devotos. Sus fiestas en enero y agosto llenan de jolgorio y movimiento a Tepetlixpa. El santuario es una obra arquitectónica muy reciente que destaca por el colorido de sus murales sobre la vida de Jesús y el exceso de ornamentación en muros y bóvedas.

# Tip 1

El viajero encontrará excelentes opciones de comida regional en el **corredor gastronómico de Tepetlixpa**. Aproximadamente entre los kilómetros 70 y 74.5 de la carretera federal 115 México-Cuatla, a la altura del pueblo mencionado se localizan decenas de buenos restaurantes a pie de carretera. Aparte de antojitos tradicionales (quesadillas, sopes, etc.), estos lugares ofrecen una deliciosa sopa de médula blanca, cecina de Yecapixtla, sopa de hongos y mucho más. Recomendamos el **restaurante Las Brisas**, que además de tener un excelente sazón se mantiene muy limpio.

## Corredor gastronómico de la cecina



Las Brisas. Kilómetro 74.5;  
[f](#); abre de lunes a  
domingo  
de 9:30 a 20 horas.  
T. 597 975 1396.

experiencias  
**IMPERDIBLES**

# Dos joyas del arte sacro en **Ozumba**

Solo tres kilómetros separan al centro de Tepetlixpa del centro de **Ozumba**. Aquí hay una joya arquitectónica que ningún viajero debe perderse: la **Parroquia de la Inmaculada Concepción**. Sin duda es la obra arquitectónica más hermosa de la región de los volcanes y uno de los templos mexiquenses más bellos. El historiador Francisco de la Maza ubicaba la fecha de su construcción en 1697, si bien antes del actual edificio hubo una iglesia conventual franciscana de fines del siglo XVI. Su decoración barroca es notable. El retablo del altar mayor de orden salomónico es un pedazo de la dorada gloria celestial. Fue tallado por el escultor Francisco Peña Flor en 1738. Hay que ver también la tribuna (arriba y a la derecha del altar mayor) con una delicada celosía a través de la cual los frailes enfermos participaban en la eucaristía. Afuera, en la portería se conservan una serie de frescos probablemente del siglo XVI, aunque retocados al óleo en el siglo XIX, con escenas de los primeros predicadores franciscanos en Nueva España, el martirio de los niños tlaxcaltecas y Hernán Cortés recibiendo su justo castigo por llegar tarde a misa.



## experiencias **IMPERDIBLES**



La parroquia está cerrada en martes porque ese día tiene lugar el **tianguis** principal de Ozumba. Mucha gente lo llama el “tianguis prehispánico” de Ozumba, porque efectivamente se sabe que se celebraba desde tiempos anteriores a la Conquista. En todo caso, se trata de un tianguis muy impresionante por su tamaño: unas diez cuadras largas y centenares de puestos con mercancías multicolores, en el cual, todavía, el trueque puede llegar a verse.

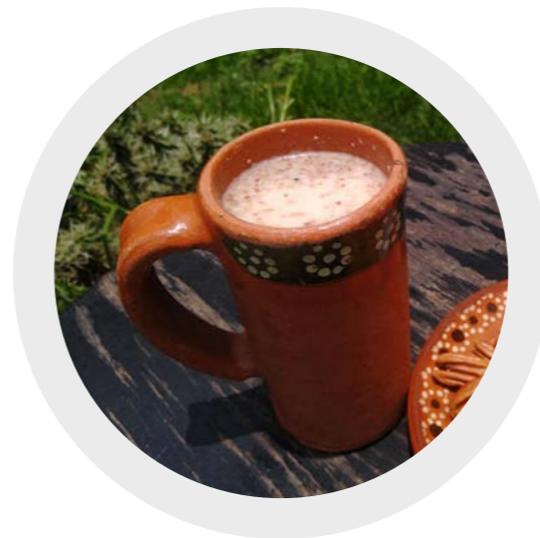


A poco más de un kilómetro al suroeste de la Parroquia de la Inmaculada Concepción está la **Parroquia de San Vicente Ferrer Chimalhuacán**. Esta otra parroquia es también insoslayable. Fue una fundación dominica del siglo XVI y conserva su pequeño y entrañable claustro, aparte de una bonita portada plateresca con elementos del arte mudéjar y tequitqui. Destaca también por su bautisterio, donde se conserva la pila donde fue bautizada Sor Juana Inés de la Cruz a mediados del siglo XVII.

# Tip 2

En la región de los volcanes subsisten los magueyales, de modo que a lo largo de la carretera federal 115 México-Cuautla, y sobre todo en el tramo comprendido entre Amecameca y Tepetlixpa, el viajero encontrará a pie de carretera locales y puestos ambulantes de pulque y curados. No te los pierdas.

## Pulque y curados



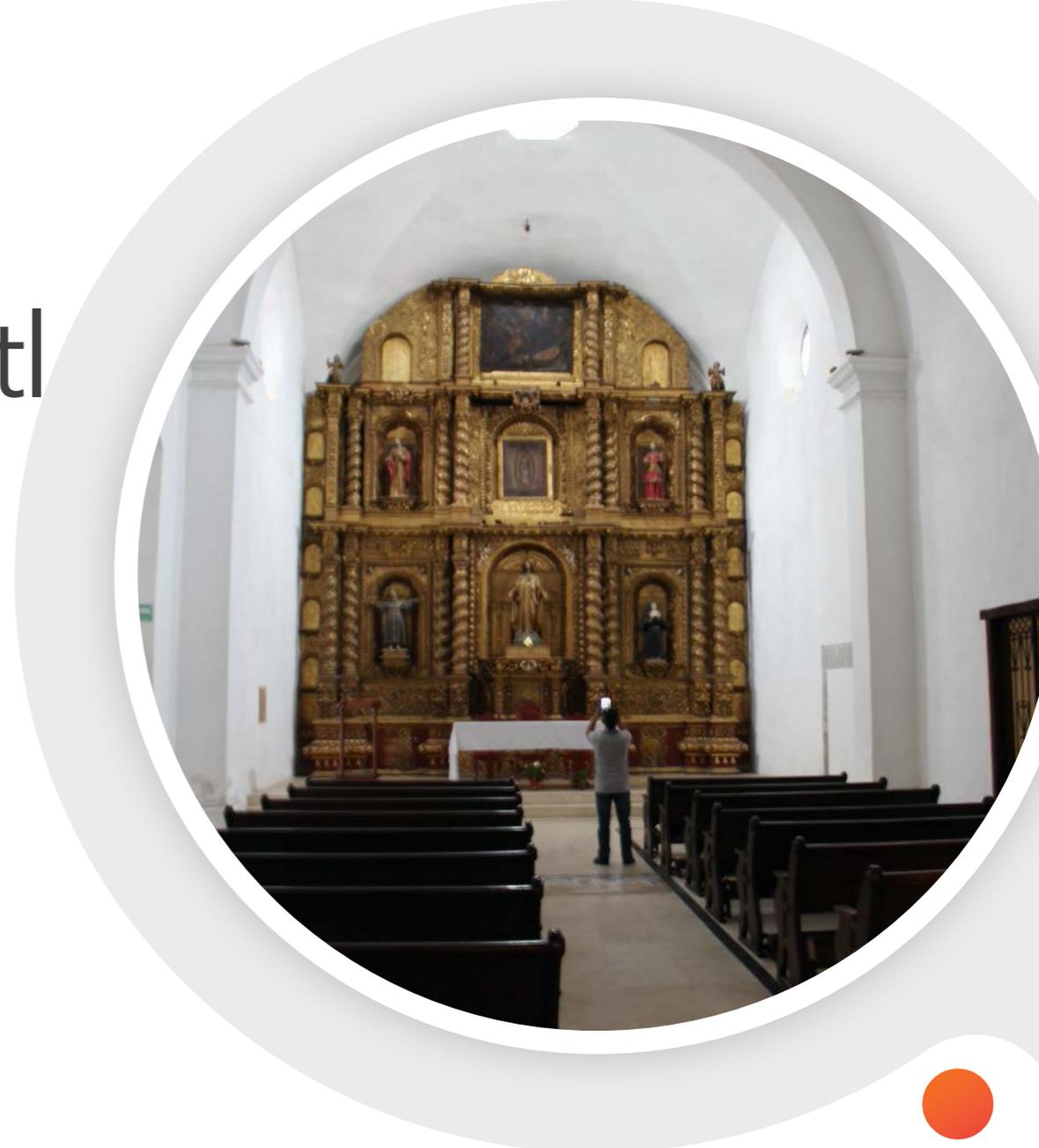
experiencias  
**IMPERDIBLES**

# A los pies del Popocatepetl **Amecameca**

experiencias  
**IMPERDIBLES**

De raigambre prehispánica, **Amecameca** fue un poblado de gran importancia durante el Virreinato y hoy es la mayor urbe de la región de los Volcanes. El viajero encontrará aquí todo tipo de servicios y comercios. La especialidad de la casa son las frutas secas. Su **Feria de la Nuez** en torno a la segunda semana del mes de agosto es un evento colorido y lleno de sabor.

En el centro, el viajero no debe perderse su bella **Parroquia Nuestra Señora de la Asunción**, templo originalmente construido por los frailes dominicos como parte de su convento entre 1547 y 1554. Conforme se recorre todo su espacio, uno va encontrando múltiples detalles asombrosos: el amplio atrio, la bella portada renacentista, las fechas que dan fe de diversas intervenciones arquitectónicas en los siglos XVII y XVIII, los increíbles retablos barrocos del interior, su pila bautismal monolítica, etc. Definitivamente se trata de uno de los templos más ricos del Estado de México. Aparte, debido a la pandemia, al iniciar la cuaresma de 2020 fue traído el Señor del Sacromonte, que ahora recibe a sus muchos devotos en el centro del templo.



Esta dramática imagen de Cristo muerto tiene desde hace siglos su santuario en lo alto de un cerro –el **Sacromonte**– que se levanta a menos de un kilómetro al suroeste de la parroquia. El santuario es una peculiar construcción de aires barrocos adosada a la cueva donde se veneraba originalmente al Señor del Sacromonte. Se dice que por ahí se encuentra el cuerpo incorrupto del legendario fraile Martín de Valencia, uno de los primeros doce franciscanos que evangelizaron la Nueva España en la tercera década del siglo XVI. Una estatua recuerda a este sacerdote. Más allá del santuario, el cerro es una belleza por su bosque y por sus magníficas panorámicas cotidianas del Popocatepetl y el Iztaccíhuatl. No por nada, el lugar es también Parque Nacional.



experiencias  
**IMPERDIBLES**

# Tip 3

A la entrada de la Hacienda Panoaya se localiza el restaurante **El Castillo de los Venados**, una de las más apreciadas opciones de restaurante en Amecameca. Atiende tanto a visitantes del parque, como a comensales externos. Todos los días sirve un bufete de comida mexicana, regional y antojitos. En sábado y domingo ofrece un bufete diferente para desayuno y comida. Los clientes pueden pasar gratuitamente a la sección de venados acariciables del parque. Abre todos los días de 9 a 18 horas. [haciendapanoaya.com/restaurante](http://haciendapanoaya.com/restaurante) T. 597 978 5050.

## El Castillo de los Venados



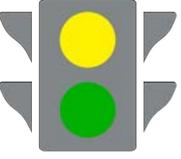
Restaurante



Venados acariciables



experiencias  
**IMPERDIBLES**

imperdible **4** 

# La infancia de Sor Juana **Hacienda Panoaya**

Apenas kilómetro y medio separan al centro de Amecameca de la **Hacienda Panoaya**, un espléndido parque temático con diversos espacios, servicios y áreas recreativas. Se llama así, porque aquí estuvo la hacienda de este nombre que arrendaba el abuelo de Sor Juana Inés de la Cruz a mediados del siglo XVII. Por ello, la poetisa pasó gran parte de su infancia en este lugar. Se conserva el bello casco original del siglo XVII con su capilla y su patio interior. Es el mismo que todavía hoy puede verse en los billetes de 200 pesos y que se utiliza como sede de un museo dedicado a Sor Juana.

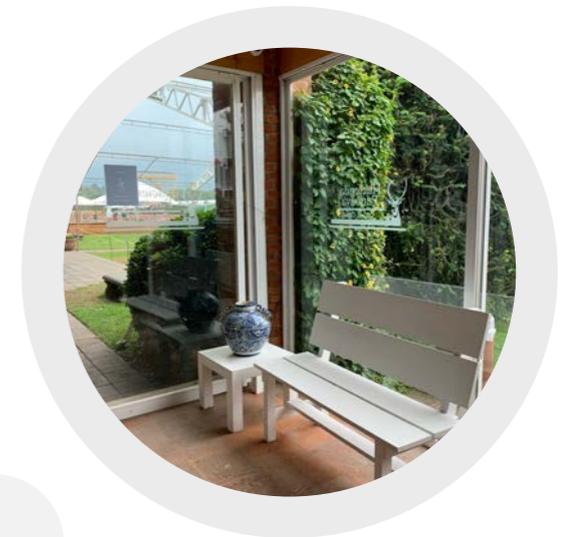
Aunque el tema de la Décima Musa es central aquí, Panoaya cuenta también con un Museo Internacional de los Volcanes, alberca, un lago artificial con lanchas de alquiler, tirolesas, ciclistas, áreas para días de campo, laberinto de setos, huerto orgánico, aviario, lemulario, venados y animales de granja acariciables, una jirafa y otros muchos animales con los que se puede interactuar. Como parque para niños es uno de los más atractivos en el centro del país, si bien también los jóvenes y los adultos suelen pasar horas muy entretenidas. La hacienda también tiene restaurante y hotel. Abre de lunes a domingo de 10 a 17:30 horas. [haciendapanoaya.com](http://haciendapanoaya.com) T. 597 978 5050.

experiencias  
**IMPERDIBLES**

# Tip 4

Una opción de hospedaje en Amecameca es la propia **Hacienda Panoaya** que cuenta con un hotel-spa. Sus 32 acogedoras habitaciones tienen chimenea y vista a los volcanes. Además el hotel tiene servicio de spa, masajes y alberca climatizada. Sobra decir que los huéspedes tienen a unos pasos el parque temático. [haciendapanoaya.com/hotel-spa](http://haciendapanoaya.com/hotel-spa) T. 597 978 5050.

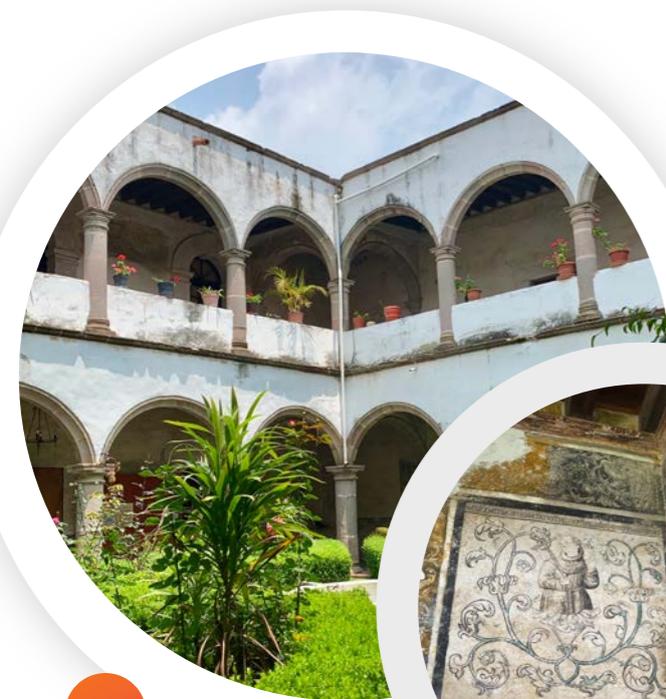
## Hotel Hacienda Panoaya



experiencias  
**IMPERDIBLES**

# Tlamanalco, hermosa Capilla Abierta

Doce kilómetros separan Amecameca del sorprendente **Tlamanalco**. Este poblado fue evangelizado por fray Martín de Valencia, el líder de los primeros doce franciscanos en llegar a Nueva España unos meses después de consumada la conquista. Seguramente a él se debe la fundación del **Templo y ex convento de San Luis Obispo**, que según los registros históricos fue concluido en 1532.



Sin embargo, otras fechas—1585, 1591—grabadas en los muros señalan intervenciones arquitectónicas posteriores. El templo es una maravilla. Su relativamente austera portada renacentista está acompañada a la izquierda por la graciosa torre del campanario erigida en ángulo de 45 grados respecto al cuadrángulo del templo. En el interior, el templo conserva varios retablos barrocos. El del altar mayor, aunque no cubre todo el espacio del ábside, es una verdadera obra maestra, con sus esculturas de bulto y un delicado relieve a modo de remate. Al lado derecho del templo se abre el sencillo claustro conventual donde se conservan frescos antiguos, incluido un retrato de fray Martín de Valencia.

experiencias  
**IMPERDIBLES**

De todo este complejo, la parte más notable y célebre es la **Capilla Abierta**, considerada por muchos la más hermosa del centro del país. Aunque ya perdió sus bóvedas, se conservan sus muros y arcos con una decoración alucinante: Cristo, en el centro, se ve flanqueado por toda una catequesis en forma de mil figuras: huesos, calaveritas, monos, perros, mascarones, motivos vegetales... una combinación única del pensamiento medieval con el genio artístico mesoamericano. Desgraciadamente, el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) que tiene a su cargo este monumento, no ha abierto sus puertas a partir de iniciada la pandemia, a pesar de ya haber transitado por el semáforo epidemiológico verde. Así, el visitante sólo puede ver la capilla desde atrás del enrejado.

experiencias  
**IMPERDIBLES**



# Tip 5

Unos seis kilómetros al oriente del centro de Tlalmánalco está **San Rafael** un pueblo que nació a fines del siglo XIX con la fábrica de papel del mismo nombre. Aunque la fábrica ya cerró, subsisten las casas, la planta industrial, los edificios administrativos y hasta la iglesia. Por su aire europeo y su hermoso entorno de montaña, muchos consideran a San Rafael un verdadero "pueblo alpino".



El pueblo termina al oriente donde se estrecha una cañada. Ahí se encuentra el **Parque Ecoturístico Dos Aguas**, que en medio del bosque ofrece cabañas, puestos de comidas, juego de ligas, paseos a caballo, asadores y áreas para días de campo, vía ferrata, muros naturales para rapel, tirolesas, etc. También ofrece servicio de guías para caminar a bellos parajes naturales como la **Cascada los Diamantes** y la **Cascada Congelada**.

## Ecoturismo



 Parque Ecoturístico Dos Aguas. Reservación de cabañas: T. 597 975 4051.

experiencias  
**IMPERDIBLES**

imperdible **6**

Pueblo y museo fuera de serie

# Tenango y Casa de Madera

A siete kilómetros al poniente de Ayapango y a 10 kilómetros al sudoeste de Tlalmanalco se localiza el agradable pueblo de **Tenango del Aire** (no confundir con el otro Tenango, el del Valle, cerca de Malinalco). Con el horizonte siempre presente del Iztaccíhuatl y el Popocatepetl, este pueblo tiene un centro que vale la pena caminar. Frente a la plaza de armas se levanta la **Parroquia y ex convento de San Juan Bautista**, fundación dominica del siglo XVI. Esta parroquia, si bien contiene elementos artísticos relativamente sencillos, es una de las mejor conservadas y acicaladas de la región. En torno a la plaza el restaurante **Panes y Pasteles de Tenango**, resulta muy recomendable. No hay que dejar de ver el bonito edificio del viejo **Cine Edén**, que abrió sus puertas en 1935 y las cerró en 2002.

La pieza imprescindible en Tenango es el **Museo Casa de Madera**. Se trata de uno de los mejores museos mexicanos de arte aplicado, es decir, objetos de uso cotidiano. El recinto de entrada, por ejemplo, es una antigua tienda con sus anaqueles de madera de la época porfiriana. Balanzas, garabatos con sus redes, molinos de café, medidas antiguas, anuncios comerciales *art nouveau* y mil piezas más completan el cuadro.



experiencias  
**IMPERDIBLES**





**Museo  
Casa de Madera**



Le siguen habitaciones con viejos comedores, vitrolas, gramófonos, fotoesculturas, una vieja pulquería con sus tarros tradicionales, juguetes, lámparas de todo tipo (de aceite, de carburo, de petróleo y eléctricas). Mil tiliches de todo tipo que sus fundadores Luis Pastor y Ricardo Flores reunieron a lo largo de toda una vida de paciente búsqueda. Sólo el Museo Franz Mayer en la Ciudad de México tiene un acervo mayor, si bien se trata de un acervo más bien virreinal. El de **Casa de Madera** está enfocado en objetos de los siglos XIX y XX, muchos de los cuales fueron entrañables para nuestros padres y abuelos. Este museo es definitivamente un viaje encantado al pasado. Los recorridos son siempre guiados. Abre de martes a domingo de 9 a 17 horas y la entrada cuesta \$50. También hay servicio a grupos para comidas y hospedaje. Facebook. T. 55 4055 3751 y 597 982 5174.



**Espacio  
Cultural Muralla**

Frente al museo se levanta el **Espacio Cultural Muralla**, un edificio donde se encuentran los talleres de manufactura de vitrales de Miguel Ángel Flores (sin parentesco con Ricardo Flores), egresado y maestro de la Escuela de Artesanías del Instituto Nacional de Bellas Artes. El maestro Flores muestra el proceso de elaboración de vitrales y cuenta también con una galería de vitrales históricos mexicanos, piezas propias y esculturas en vidrio óptico de su hijo Héctor. Las visitas al lugar se hacen mediante recorridos guiados sólo en semáforo verde. La entrada es gratuita. Lunes a viernes de 10 a 14 y 17 a 19, sábado de 10 a 14 horas. Hay también piezas a la venta.

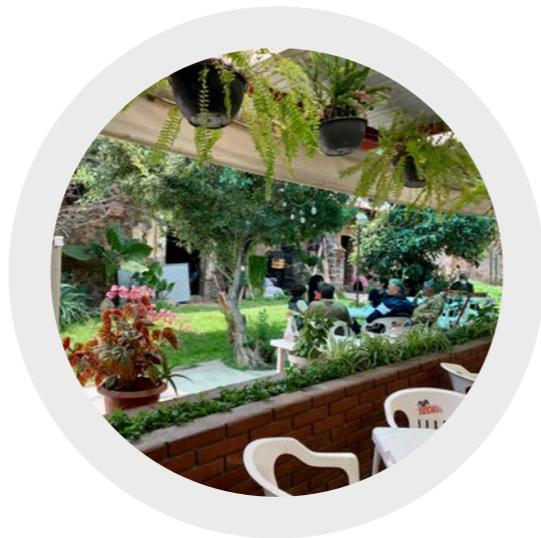
experiencias  
**IMPERDIBLES**



# Tip 6

Para una escala alegre en Tenango del Aire, nada como la **Cantina Las Llaves**, que bien puede considerarse también un sitio histórico, pues suma ya más de 90 años desde su inauguración. Las bebidas clásicas son la Llave, un sabroso digestivo de anís con hierbas que le da el nombre al lugar, y el Conejo, un coctél muy original que combina rompope, orange crush, vodka y otras bebidas. Los clientes asiduos siempre las piden. El lugar es sencillo, pero suele ser amenizado por los boleros que toca el trío El Romántico. Revolución N° 1, centro (en la esquina noroeste de la plaza de armas).

## Cantina Las Llaves



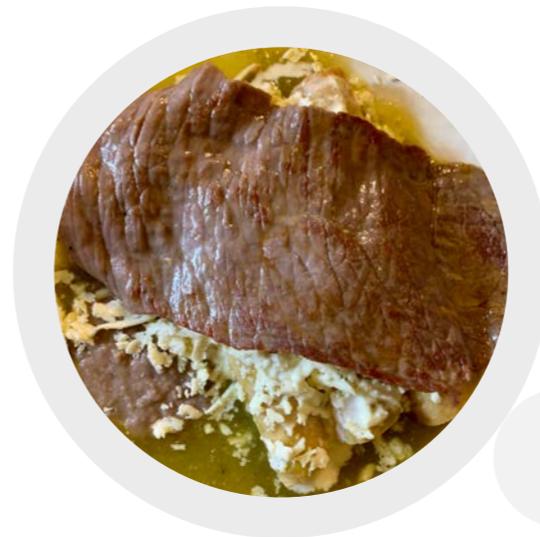
 Bar Las Llaves.  
Abre de lunes a jueves  
de 12 a 22 y viernes a  
domingo de 12 a 23  
horas.  
T. 597 982 5113.

experiencias  
**IMPERDIBLES**

# Tip 6

Uno de los restaurantes más afamados y recomendables de la zona es **Panes y pasteles de Tenango**. A pesar de su nombre, el lugar no sólo ofrece espléndido pastel, pan blanco y pan de dulce (sus conchas gigantes son deliciosas), sino también desayunos, café, te, aguas frescas, crepas, bisquets, enchiladas, ensaladas y caldos en raciones bien servidas y a precios accesibles. Está en el centro de Tenango del Aire (Plaza de la Constitución 9), frente a la Parroquia de San Juan Bautista, pero en domingo también ofrece buffete de desayunos y comidas en el antiguo cine "El Edén" (en el lado poniente de la plaza).

## Panes y pasteles de Tenango



Hay sucursales en Amecameca, Tlalmanalco, Temamatla y Chalco (junto a sus respectivas plazas centrales). Todos los locales abren de 9 a 21 horas de lunes a domingo (de 9 a 19 horas si pasamos a semáforo naranja).

 T. 55 5975 0214.

experiencias  
**IMPERDIBLES**

# Tip 6

La opción de hospedaje más lujosa en la región corresponde a la hermosa **Hacienda San Andrés**. Situada a cuatro kilómetros al poniente de Ayapango (y a 9 kilómetros al sureste de Tenango del Aire), San Andrés fue una antigua hacienda maderera de origen virreinal. Hoy en día funciona como hotel y espacio de contacto con la naturaleza gracias a sus campos de cultivos, su laberinto de setos, sus bosques, sus huertas y sus espectaculares panorámicas del Popocatepetl y el Iztaccíhuatl.

## Hacienda San Andrés



Contacto:  
[sanandreshacienda.com](http://sanandreshacienda.com);  
T. 55 3277 5137  
y 55 1973 1675.

experiencias  
**IMPERDIBLES**

# Si regresamos a semáforo **naranja o rojo...**

## Nepantla y Tepextitla



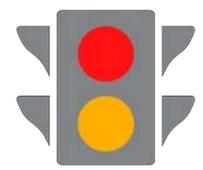
experiencias  
**IMPERDIBLES**

Templos y museos cierran completamente en semáforo rojo. En semáforo naranja los museos, como el Centro Cultural Sor Juana Inés de la Cruz y el Teutle de serpientes, abren sólo en fines de semana y con aforo muy controlado. Los templos sólo están abiertos para ciertas misas y celebraciones religiosas.

## Ozumba



El Santuario cierra en semáforo rojo. Recomendamos ahí, caminar por los alrededores, que no dejan de ser impresionantes. En semáforo naranja, el santuario abre al 30 por ciento de su capacidad y en un horario de 8 a 14 y 15 a 17 horas.



# Si regresamos a semáforo **naranja o rojo...**

## Amecameca



experiencias  
**IMPERDIBLES**

Los templos están cerrados en semáforo rojo. En semáforo naranja abren sólo para las celebraciones religiosas. En el caso del Sacromonte, aunque el santuario esté cerrado, nada impide ascender por sus caminos de acceso para disfrutar del bosque y de las vistas de los volcanes.

## Hacienda Panoaya



En semáforo rojo está totalmente cerrada, incluido el restaurante y el hotel. En semáforo naranja es posible encontrar actividades abiertas con aforo controlado. El hotel opera y el restaurante Castillo de los Venados abre al 30 por ciento. Para verificar aforos y secciones abiertas recomendamos consultar su sitio web: [haciendapanoaya.com](http://haciendapanoaya.com).

# Si regresamos a semáforo **naranja o rojo...**

## Tlalmanalco



experiencias  
**IMPERDIBLES**

El templo de San Luis Obispo, como otros templos, cierra en semáforo rojo y abre selectivamente en semáforo naranja para ciertas misas y celebraciones litúrgicas. La capilla abierta está cerrada en semáforos rojo, naranja y amarillo, inclusive, aun cuando estuvimos en verde, no abrió, por lo que se sugiere llamar antes de visitarla. Si el atrio del templo está abierto (a veces en semáforo naranja), el visitante puede observar la Capilla Abierta a través de la reja.

## Tenango del Aire



Panes y Pasteles de Tenango sigue los protocolos oficiales de restaurantes en semáforo rojo (cierre, pero con entrega para llevar) y naranja (aforo muy restringido). El Museo Casa de Madera abre en semáforo naranja para grupos muy reducidos y en recorridos espaciados en el mismo horario (martes a domingo de 9 a 17 horas); en semáforo rojo cierra. Espacio Cultural Muralla cierra en semáforos rojo, naranja y amarillo.

experiencias  
**IMPERDIBLES**

**¡Gracias!**

La ruta de Sor Juana



TLALMANALCO-AMECAMECA-OZUMBA-TEPETLIXPA-AYAPANGO  
TENANGO DEL AIRE